

École Montagnac

Offre de service des activités parascolaires pour l'automne 2022

Attention : Cette offre pourrait être modifiée selon les directives de la santé publique.

Chers parents,

Vous trouverez dans ce document toutes les activités parascolaires qui seront offertes par l'école Montagnac pour l'automne 2022, et ce, pour les deux bâtiments de l'école. Pour faciliter votre lecture, vous verrez que l'offre du bâtiment de la montagne est différenciée par un ombrage gris pâle. Si vous avez des questions sur le déroulement de certaines activités, n'hésitez pas à contacter directement les responsables. Leurs coordonnées se retrouveront dans ce document ou sur les fiches d'inscription que vous recevrez le temps venu.

Veillez prendre note que des activités d'espagnol et de science pourraient être ajoutées à l'horaire selon la disponibilité des animateurs. De plus, pour le moment, nous ne pouvons assurer la disponibilité d'une navette pour le transport entre le bâtiment de la montagne et le bâtiment du lac. Il est toujours possible d'inscrire un enfant pour une activité après l'école ayant lieu à l'autre bâtiment mais les parents devront prendre en charge le transport d'un bâtiment à l'autre.

Nous souhaitons à votre enfant beaucoup de plaisir dans l'activité ou les activités qu'il choisira.

Bonne année scolaire 2022-2023!



Activités offertes à la session d'automne 2022

Activités du **midi** au **bâtiment du lac**

Activité	Responsable	Description	Niveaux des élèves	Horaire de l'activité	Lieu	Date de début	Date de fin	Coût	Modalité d'inscription
Lundi									
Hockey-ball	obj.forme@gmail.com	Apprentissage du hockey-ball dans un cadre ludique. Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 20 élèves	1 ^e à 3 ^e	Lundi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (palestre)	17 octobre	5 décembre	89\$ Pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre https://objectifforme.proinscription.com/inscription
Katag	Éric Dugal animationkatag@hotmail.com	Le KATAG est un mélange sécuritaire entre un sport, un grand jeu et la tag où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse. L'objectif est de mettre hors-jeu les joueurs de l'autre équipe en les touchant avec son épée-mousse. Chaque semaine, des variantes (matériel et personnages) permettent de faire évoluer la dynamique du jeu. Il est facile et rapide, pour les filles et garçons sans expérience, d'apprendre à jouer au KATAG, qui se pratique en gymnase ou à l'extérieur, selon la température. Nombre d'inscriptions minimal : 16 élèves.	3 ^e à 6 ^e	Lundi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (gymnase)	17 octobre	5 décembre	94\$ Pour 8 semaines	Inscription en ligne https://katag.proinscription.com/inscription

Mardi

Apprenti-Sportif	Joël Beaulieu Jb@aplusaction.com	Programme d'éducation motrice qui stimule les habiletés motrices fondamentales sous forme de jeux ludiques et de thématiques symboliques. Nombre d'inscriptions maximal : 20 élèves	Préscolaire 5 ans	Mardi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (Palestre)	4 octobre	Décembre (les dates précises vous seront confirmées à la suite de l'inscription)	85\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 5 septembre dès 8h jusqu'au 16 septembre https://programmes.aplusaction.com/produit/apprenti-sportif/
Activités d'anglais	obj.forme@gmail.com	Apprentissage de la langue sous forme de jeux. Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 12 élèves	1^{ère} à 3^e	Mardi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac	4 octobre	22 novembre	95\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre https://objectifforme.proinscription.com/inscription
Club de marche en sentier	Caroline Dion et Geneviève Leblanc (Enseignantes d'éducation physique)	Marche dans des sentiers boisés aux environs de l'école. Nombre d'inscriptions maximal : 30 élèves	4^e à 6^e	Mardi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (Gymnase et boisés environnants)	13 septembre	11 octobre	5\$ Pour 5 semaines	La fiche d'inscription sera remise en classe aux élèves intéressés.
Mini-volleyball	Caroline Dion et Geneviève Leblanc (Enseignantes d'éducation physique)	Formation de trois équipes de mini volleyball en vue de participer à des tournois de la ligue du Centre de Services. Ceux-ci se déroulent majoritairement lors des journées pédagogiques. Trois équipes régulières sont formées et participent à tous les tournois. Une sélection se déroulera à la fin du mois d'octobre. Les détails seront inscrits sur la fiche d'inscription.	4^e à 6^e	Mardi et jeudi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (Gymnase)	8 novembre	5 mai	120\$	La fiche d'inscription sera remise en classe aux élèves intéressés.

Mercredi

Activités d'anglais	obj.forme@gmail.com	Apprentissage de la langue sous forme de jeux. Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 12 élèves	4^e à 6^e	Mercredi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac	5 octobre	23 novembre	95\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre https://objectifforme.proinscription.com/inscription
Katag	Éric Dugal animationkatag@hotmail.com	Le KATAG est un mélange sécuritaire entre un sport, un grand jeu et la tag où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse. L'objectif est de mettre hors-jeu les joueurs de l'autre équipe en les touchant avec son épée-mousse. Chaque semaine, des variantes (matériel et personnages) permettent de faire évoluer la dynamique du jeu. Il est facile et rapide, pour les filles et garçons sans expérience, d'apprendre à jouer au KATAG, qui se pratique en gymnase ou à l'extérieur, selon la température. Nombre d'inscriptions minimal : 16 élèves	1^{ère} à 2^e	Mercredi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (gymnase)	28 septembre	16 novembre	94\$ Pour 8 semaines	Inscription en ligne https://katag.proinscription.com/inscription
Gymnastique au sol	Chantal Paquet info@beliziasport.com	Différents mouvements de gymnastique au sol seront enseignés et pratiqués selon l'évolution de chaque enfant (roue latérale, équilibre, pont, renverse, etc.)	3^e à 6^e année	Mercredi 11h24 à 12h52	Bâtiment du lac (palestre)	28 septembre	30 novembre	105\$ Pour 10 semaines	Inscription en ligne https://beliziasport.proinscription.com/

Jeudi

Danse créative	obj.forme@gmail.com	Initiation aux danses et rythmes du monde. Votre enfant découvrira la salsa, le merengue, le chachacha et l'afrobeats. Au son de musiques entraînantes et festives, il apprendra les pas de bases de chaque danse, tout en développant sa conscience corporelle et son sens du rythme. Une petite chorégraphie lui sera enseignée afin de bien intégrer ses acquis. La séquence sera ensuite filmée et envoyée aux parents ; vous aurez la chance de voir votre artiste en devenir ! Faites vos valises et partez en voyage avec nous ! Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 20 élèves	1^{ère} à 3^e	Jeudi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (Palestre)	6 octobre	24 novembre	89\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre https://objectifforme.pro/inscription.com/inscription
Club de cross-country	Caroline Dion et Geneviève Leblanc (Enseignante d'éducation physique)	Marche dans des sentiers boisés aux environs de l'école. Nombre d'inscriptions maximal : 25 élèves	4^e à 6^e	Jeudi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (Gymnase boisés environnants)	15 septembre	13 octobre	5\$ pour 5 semaines	La fiche d'inscription sera remise en classe aux élèves intéressés. Une sélection pourrait avoir lieu le 9 septembre sur l'heure du dîner si le nombre d'élèves intéressés est supérieur à 25 élèves

Vendredi

Multisports	Marcel Tremblay obj.forme@gmail.com	Activités qui permettent de toucher à différents sports dans un contexte sécuritaire et récréatif. Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 20 élèves	Préscolaire-1^{ère}	Vendredi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (Gymnase)	30 septembre	2 décembre	89\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre https://objectifforme.pro/inscription.com/inscription
--------------------	---	--	------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	--------------	------------	----------------------	--

Multisports	Marcel Tremblay obj.forme@gmail.com	Activités qui permettent de toucher à différents sports dans un contexte sécuritaire et récréatif. Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 20 élèves	2^e à 3^e	Vendredi 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (Gymnase)	30 septembre	2 décembre	89\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre https://objectifforme.prouinscription.com/inscription
--------------------	---	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	--------------	------------	----------------------	--

Jour cycle

Chorale	Directrice de chorale : Céline Desgagné, enseignante en musique à l'école Montagnac, détentrice d'un DEC et d'Un Baccalauréat en Interprétation chant classique, réalisés au Conservatoire de Musique de Québec et à l'Université Laval.	L'élève chantera dans un grand ensemble vocal des pièces d'époques et de genres variés. En plus de chanter, l'élève développera une base en technique vocale (posture, respiration, appui, justesse, etc.) L'élève doit avoir la motivation d'apprendre des chants par cœur et faire des spectacles devant public.		Jour 1 11 h 24 à 12 h 52	Bâtiment du lac (local de musique de Mme Céline)	12 septembre		Gratuit	Une rencontre d'information et d'inscription pour les élèves aura lieu pendant le dîner au local de Musique lundi 12 septembre.
----------------	--	---	--	------------------------------------	--	--------------	--	---------	---

Activités après l'école au bâtiment du lac

*Le transport du bâtiment de la montagne vers le bâtiment du lac est la responsabilité du parent. Nous ne pouvons assurer pour le moment le service de navette entre les bâtiments. Nous encourageons le co-voiturage entre parents pour les élèves de la montagne.

Activité	Responsable	Description	Niveaux des élèves	Horaire de l'activité	Lieu	Date de début	Date de fin	Coût	Modalité d'inscription
Échec	Éric Dugal 418-655-0366 animationkatag@hotmail.com	Apprenez la valeur des différentes pièces, jouez à des exercices amusants tels que la guerre des pions, la tour et le fou, etc. Apprenez les termes spécifiques et comment mettre vos adversaires échec et mat! Plusieurs leçons et scénarios sont ajoutés au système de base, permettant des variations du jeu. Il y aura des tournois entre les participants et même une occasion de défier et vaincre le maître!	3 ^e à 6 ^e	Lundi 15h21 à 16h30	Bâtiment du lac	17 octobre	5 décembre	94\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne https://katag.proinscription.com/inscription
Cheerleading Compétitif	Chantal Paquet info@beliziasport.com	Entraînements en danse, gymnastique et montées dans le but de créer une routine de <i>cheerleading</i> . Les athlètes pourraient prendre part aux compétitions du RSEQ selon les calendriers à venir. Sélection des athlètes : 6 et 8 septembre	3 ^e à 6 ^e	Mardi / Jeudi 15 h 30 à 17 h	Bâtiment du lac (palestre)	13 septembre	11 mai	525\$ possibilité de 3 paiements Inclus 62 pratiques de 1,5h, un t-shirt, location de costumes, mix de musique et deux compétitions.	Sélection des athlètes : 6 et 8 septembre Inscription obligatoire à la sélection : https://forms.gle/38LrHFLMNxiie1px8 Les élèves sélectionnés recevront par la suite le lien pour l'inscription.

Activités de la ligue du service de garde (Soccer intérieur, improvisation, hokey-ball)	Service de garde	Les activités seront offertes aux élèves fréquentant le service de garde. Les activités font partie de la L.I.G interservices de garde pour la saison 2022-2023. Les informations sont à venir.	3^e à 6^e	Mardi/ Jeudi 15h30 à 17h	Bâtiment du lac (Gymnase)	À confirmer en fonction des calendriers à venir	À confirmer en fonction des calendriers à venir	Information à venir	L'information à venir vous sera transmise par le service de garde.
Basketball	embq@embq.qc.ca	Une opportunité incroyable vous est offerte de faire partie du programme EMBQ en partenariat avec le Rouge et Or basketball et Junior NBA. Nombre d'inscriptions minimal : 8 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 30 élèves	1^{ère} à 3^e	Mercredi 15h25 à 16h30	Bâtiment du lac (Gymnase)	5 octobre	30 novembre	109\$ 9 entraînements et 2 matchs	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre inscription basketball Promotion : Les enfants déjà inscrits à l'EMBQ avec la municipalité du Lac-Beauport les dimanches matins (cours à Montagnac du Lac) peuvent profiter d'un rabais de 25.00\$* pour leur inscription parascolaire. Utilisez ce code promotionnel au moment du paiement: MONTAGNACPROMO25
Basketball	embq@embq.qc.ca	Une opportunité incroyable vous est offerte de faire partie du programme EMBQ en partenariat avec le Rouge et Or basketball et Junior NBA. Nombre d'inscriptions minimal : 8 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 30 élèves	4^e à 6^e	Vendredi 15h25 à 16h30	Bâtiment du lac (Gymnase)	30 septembre	16 décembre	109\$ 9 entraînements et 2 matchs	

Activités du midi au bâtiment de la montagne

Activité	Responsable	Description	Niveaux des élèves	Horaire	Lieu	Date de début	Date de fin	Coût	Modalité d'inscription
Lundi									
Multisports	obj.forme@gmail.com	Activités qui permettent de toucher à différents sports dans un contexte sécuritaire et récréatif. Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 20 élèves	Préscolaire- 1 ^{ère} -2 ^e	Lundi 11 h 19 à 12 h 47	Bâtiment de la montagne (Gymnase)	17 octobre	22 novembre	89\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre https://objectifforme.prouinscription.com/inscription
Mardi									
Danse créative	obj.forme@gmail.com	Initiation aux danses et rythmes du monde. Votre enfant découvrira la salsa, le merengue, le chachacha et l'afrobeats. Au son de musiques entraînantes et festives, il apprendra les pas de bases de chaque danse, tout en développant sa conscience corporelle et son sens du rythme. Une petite chorégraphie lui sera enseignée afin de bien intégrer ses acquis. La séquence sera ensuite filmée et envoyée aux parents ; vous aurez la chance de voir votre artiste en devenir ! Faites vos valises et partez en voyage avec nous ! Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 20 élèves	1 ^{ère} à 3 ^e	Mardi 11 h 19 à 12 h 47	Bâtiment de la montagne (Gymnase)	4 octobre	5 décembre	89\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre https://objectifforme.prouinscription.com/inscription
Club de course à pied	Karine Lefebvre (Enseignante d'éducation physique)	Course à pied dans les rues ainsi que dans les sentiers boisés avoisinants. Nombre d'inscriptions maximal : 20 élèves	3 ^e à 6 ^e	Mardi 11 h 19 à 12 h 47	Bâtiment de la montagne (Boisés et rues environnants)	13 septembre	11 octobre	5\$ Pour 5 semaines	La fiche d'inscription sera remise en classe aux élèves intéressés. Les élèves devront avoir un repas froid, des vêtements de rechange et des espadrilles pour l'extérieur.

Mercredi

Basketball	EMBQ embq@embq.qc.ca	Une opportunité incroyable vous est offerte de faire partie du programme EMBQ en partenariat avec le Rouge et Or basketball et Junior NBA. Nombre d'inscriptions minimal : 8 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 22 élèves	1^{ère} à 3^e	Mercredi 11 h 19 à 12 h 47	Bâtiment de la montagne (Gymnase)	5 octobre	30 novembre	109\$ 9 entraînements et 2 matchs	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre inscription basketball Promotion : Les enfants déjà inscrits à l'EMBQ avec la municipalité du Lac-Beauport les dimanches matins (cours à Montagnac du Lac) peuvent profiter d'un rabais de 25.00\$* pour leur inscription parascolaire. Utilisez ce code promotionnel au moment du paiement: MONTAGNACPROMO25
-------------------	--	---	--	--------------------------------------	--------------------------------------	-----------	-------------	--------------------------------------	---

Jeudi

Multisports	obj.forme@gmail.com	Activités qui permet de toucher à différents sports dans un contexte sécuritaire et récréatif. Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 20 élèves	3^e à 6^e	Jeudi 11 h 19 à 12 h 47	Bâtiment de la montagne (Gymnase)	6 octobre	24 novembre	85\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre https://objectifforme.prinscription.com/inscription
Activités d'anglais	obj.forme@gmail.com	Apprentissage de la langue sous forme de jeux. Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 12 élèves	Maternelle 5 ans -1^{ère}-2^e	Jeudi 11 h 19 à 12 h 47	Bâtiment de la montagne	6 octobre	24 novembre	95\$ pour 8 semaines	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre https://objectifforme.prinscription.com/inscription

Vendredi

Katag	Eric Dugal animationkatag@hotmail.com	Le KATAG est un mélange sécuritaire entre un sport, un grand jeu et la tag où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse. L'objectif est de mettre hors-jeu les joueurs de l'autre équipe en les touchant avec son épée-mousse. Chaque semaine, des variantes (matériel et personnages) permettent de faire évoluer la dynamique du jeu. Il est facile et rapide, pour les filles et garçons sans expérience, d'apprendre à jouer au KATAG, qui se pratique en gymnase ou à l'extérieur, selon la température. Nombre d'inscriptions minimal : 16 élèves	2^e à 6^e	Vendredi 11 h 19 à 12 h 47	Bâtiment de la montagne (gymnase)	30 novembre	2 décembre	94\$ Pour 8 semaines	Inscription en ligne https://katag.proinscription.com/inscription
--------------	--	--	--------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	-------------	------------	-------------------------	---

Jour cycle

Chorale	Directrice de chorale : Céline Desgagné, enseignante en musique à l'école Montagnac, détentrice d'un DEC et d'Un Baccalauréat en Interprétation chant classique, réalisés au Conservatoire de Musique de Québec et à l'Université Laval.	L'élève chantera dans un grand ensemble vocal des pièces d'époques et de genres variés. En plus de chanter, l'élève développera une base en technique vocale (posture, respiration, appui, justesse, etc.) L'élève doit avoir la motivation d'apprendre des chants par cœur et faire des spectacles devant public.		Jour 2 11 h 19 à 12 h 47	Bâtiment de la montagne (local de musique de Mme Céline)	13 septembre		Gratuit	Une rencontre d'information et d'inscription pour les élèves aura lieu pendant le dîner au local de Musique mardi le 13 septembre.
----------------	--	---	--	------------------------------------	--	--------------	--	---------	--

Activités après l'école au bâtiment de la montagne

*Le transport du bâtiment du Lac vers le bâtiment de la Montagne est la responsabilité du parent. Nous ne pouvons assurer pour le moment le service de navette entre les bâtiments. Nous encourageons le co-voiturage entre parents pour les élèves du Lac.

Activité	Responsable	Description	Niveaux des élèves	Horaire	Lieu	Date de début	Date de fin	Coût	Modalité d'inscription
Basketball	EMBQ embq@embq.qc.ca	Une opportunité incroyable vous est offerte de faire partie du programme EMBQ en partenariat avec le Rouge et Or basketball et junior NBA. Nombre d'inscriptions minimal : 8 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 22 élèves		Lundi 15 h 20 à 16 h 30	Bâtiment de la montagne (Gymnase)	17 octobre	12 décembre	109\$ 9 entraînements et 2 matchs	Inscription en ligne à partir du 6 septembre dès 8h jusqu'au 18 septembre inscription basketball Promotion : Les enfants déjà inscrits à l'EMBQ avec la municipalité du Lac-Beauport les dimanches matins (cours à Montagnac du Lac) peuvent profiter d'un rabais de 25.00\$* pour leur inscription parascolaire. Utilisez ce code promotionnel au moment du paiement: MONTAGNACPROMO25
Futsal scolaire	http://vcsoccer.ca/index.php/contact/	Le futsal (le cousin du soccer) • 5 vs 5 • En gymnase • Ballon plus petit et qui ne rebondit pas • Sport très rapide et spectaculaire • Améliore l'aspect technique et la prise de décision rapide	4^e à 6^e	Mardi 15 h 20 à 16 h 35	Bâtiment de la montagne (palestre)	18 octobre	6 décembre	95\$+tx 8 semaines	Inscription en ligne https://vcsoccer.ca/ onglet inscription, futsal scolaire
Futsal scolaire	http://vcsoccer.ca/index.php/contact/	Nombre d'inscriptions minimal : 10 élèves Nombre d'inscriptions maximal : 22 élèves	1^e à 3^e	Mercredi 15 h 20 à 16 h 35	Bâtiment de la montagne (palestre)	19 octobre	7 décembre	et Festival de Noël Samedi 10 décembre 2022 (À confirmer)	Inscription en ligne https://vcsoccer.ca/ onglet inscription, futsal scolaire

<p>Troupe de théâtre <i>Les Mousquetaires</i></p>	<p>Marc-André Perron (enseignant)</p>	<p>Projet multidisciplinaire d'envergure «Christophe, l'enfant qui rêvait...» qui permet aux élèves du 3e cycle de développer leur jeu dramatique et de participer à l'élaboration d'une production théâtrale (théâtre, danse et arts du cirque) qui sera présentée devant des élèves (PM) et devant parents et amis (en soirée). *Un comité de parents sera mis sur pied pour les intéressés. **Participation à 2-3 activités de financement pour financer les costumes et les décors.</p>	<p>5^e et 6^e (La priorité sera accordée aux 6e année. Cependant, selon le nombre d'inscriptions et les besoins de la distribution, les 5e intéressés seront considérés.)</p>	<p>Mercredi 15 h 45 à 17 h 45 Ajout de quelques répétitions le midi en petits groupes (au besoin) et de répétitions en soirée (au retour des fêtes) à la salle où sera présentée la production</p>	<p>Bâtiment de la Montagne (Classe-théâtre) *Le transport du bâtiment du Lac vers le bâtiment de la Montagne est la responsabilité du parent. Il n'y a pas de service de navette.</p>	<p>Auditions le mercredi 21 septembre de 15h45 à 17h15. Début des répétitions le mercredi 28 septembre</p>	<p>Mars/ Avril 2023 (Dates de représentations à confirmer)</p>	<p>275\$ Incluant le chandail officiel de la troupe</p>	<p>La fiche d'inscription sera remise en classe aux élèves intéressés.</p>
--	---	---	--	--	---	---	--	---	--